

LA SEMILLA

ECOLOGICAL

DESAYUNO

Todos los desayunos incluyen porción de fruta, café o té y jugo de naranja.



AMERICANO

2 Tostadas, 1 Panqueque o 1 Waffle, 2 Huevos y Queso.

TRADICIONAL PANAMEÑO

2 Tortillas de Maiz, 2 Huevos y Queso.

SALUDABLE

2 Arepas Asadas, Tortilla de 3 Claras de Huevos.

CEREAL

Corn Flakes con Leche Deslactosada

EXTRAS

3 Tocinos	\$ 2.50
2 Tostadas, 1 Panqueque o 1 Waffle	\$ 2.50
1 Huevo o Porción de Queso	\$ 1
Jugo de Naranja o Copa de Fruta	\$ 3
Capuccino	\$ 3

MENÚ

ENTRADAS

Crema del Día (Zapallo/Tomate/Zanahoria) \$ 6

PLATOS FUERTES

(Los platos de carne, pollo o pescado, incluyen una guarnición a su elección)

Pechuga de Pollo a la Plancha \$ 11

Filete de Res \$ 18

Rib Eye \$ 21

Corvina \$ 18

Atún Sellado \$ 21

Langostinos \$ 21

Espaguetis Alfredo con Pollo y Champiñones \$ 15

Espaguetis al Olio con Langostinos \$ 23

GUARNICIONES

Vegetales al Vapor o Salteados \$ 4

Papas Salteadas, Fritas o en Puré \$ 4

Patacones \$ 4

Arroz Blanco \$ 4

Quinoa \$ 4

SALSAS \$ 4

A la pimienta - Bechamel - Al Ajillo

Salsa de Champiñones - Al Cartucho

SNACKS

Dedos de Pollo con Papas a la Francesa (6)	\$ 9
Dedos de Pescado con Papas a la Francesa (6)	\$ 9
Dedos de Mozzarella (6)	\$ 6
Papas a la Francesa	\$ 5
Patacones	\$ 5
Sándwich Derretido	\$ 7
Club Sándwich con Pollo y Papas a la Francesa	\$ 15
Hamburguesa Angus con Papas a la Francesa	\$ 15
Ensalada de Frutas	\$ 5
Chocolate con Malvaviscos	\$ 5
Postre del Día	\$ 5

BEBIDAS

CERVEZAS

Heineken	\$ 4
Corona	\$ 4
Panamá	\$ 3
Balboa	\$ 3

SODAS

Heineken	\$ 3
Corona	\$ 3
Panamá	\$ 3
Balboa	\$ 3

BATIDOS

Batidos de Frutas	\$ 3
Leche	\$ 3

CERVEZAS

Batidos de Frutas	\$ 4
Leche	\$ 3

BEBIDAS

VINO TINTO

	Botella	Copa
Altos las Hormigas Malbec	\$ 25	\$ 6
Casillero del Diablo Melot	\$ 25	\$ 6
Palo Alto	\$ 25	\$ 6
Catena Malbec	\$ 40	

VINO BLANCO

	Botella	Copa
Casillero del Diablo Sauvignon Blanc	\$ 25	\$ 6
Palo Alto Sauvignon Blanc	\$ 25	\$ 6
Martin Codax Albarino	\$ 25	\$ 6
	\$ 40	

BURBUJAS

	Botella
Undurraga	\$ 25
Fantinel Proseco	\$ 25

LICORES

	Botella	Trago
Old Parr Whiskey	\$ 25	\$ 7
Smirnoff Vodka	\$ 25	\$ 5
Bombay Sapphire Ginebra	\$ 25	\$ 5
Ron Abuelo	\$ 40	\$ 5

COCKTAILS \$ 7

Whiskey Sour - Margarita - Mojito
Caipirinha - Daiquiri